



# 水素のもつパワー

---

01 水素のもつパワー

02 水素と酸素の同時吸入がおすすめです。



目次



01

水素の持つパワー

最大のパワーは**ミトコンドリアの活性化**ですね



ミトコンドリアは

**私たちの身体のエネルギーの90%以上**  
を作り出しています。

1つの細胞の中に数百個～数千個存在しています。

MAKE MEDICAL



そして ミトコンドリアの活性化

II

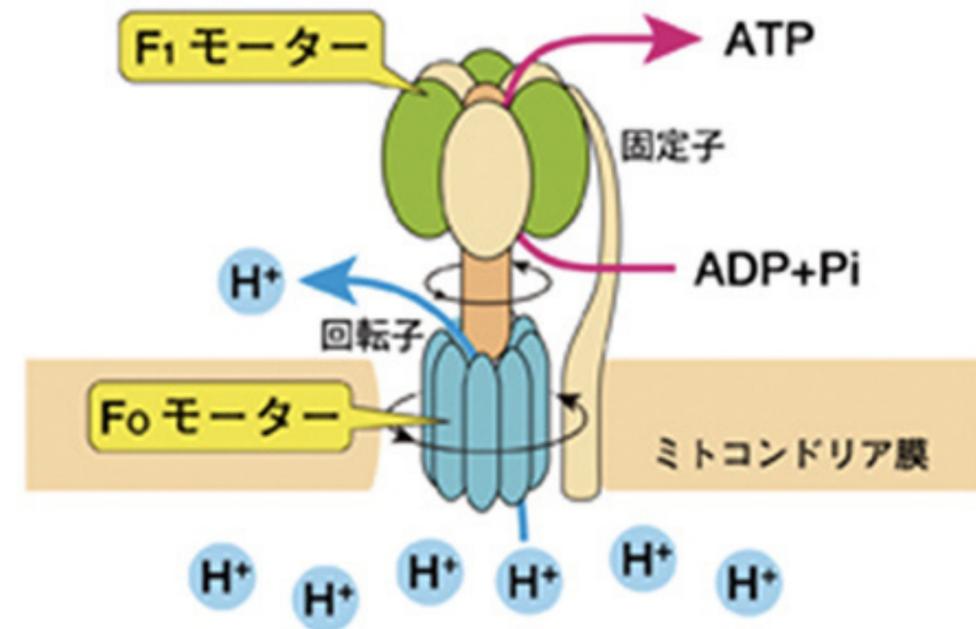
# 正解の最小の水素モーター

水素の“濃度勾配”の力でモーターが回転します。

このモーターが1回転すると.....

‘ATP’  
と言われる

エネルギーを産生します。



ATP合成酵素の模式図。F<sub>0</sub>モーターが水素イオンの流れによって回転すると、F<sub>0</sub>モーターに連結したシャフトが、F<sub>1</sub>の中で回り、ATPが合成される。F<sub>0</sub>の固定子とF<sub>1</sub>の固定子は右横の棒状の部分で固定されている。

「ATP」は「万能エネルギー」と言われております。

身体の中で「A」というエネルギーがほしいとなると  
「A」というエネルギーに変化して、必要なところに供給されます。

だから「万能エネルギー」なんです

そして、万能エネルギーをたくさん作り出せば

**元気になるわけです!!!**



# “濃い水素”を吸入すると

細胞まで届き、ミトコンドリアに到達し  
水素モーターを回してくれるわけです。

私たちの身体だけでは、水素が作れません。  
水素を作っているのは、私たちと共存共栄の仲間である

**「腸内細菌さん達」**です。

腸の調子が悪い

便秘の方等

**腸内細菌さんたちの関係が良くない現象**を表しています。



MAKE MEDICAL



腸がしっかり働いていないと水素も十分な作ってくれません



水素供給不足



ミトコンドリア 水素不足



モーター 回転数低下



ATP 産生低下



万能エネルギー低下



免疫力 低下



発症

といったことになります。

## 細胞の構造



# 次に悪玉活性酸素の除去

活性酸素は、主にミトコンドリアが発生源となっています。

ミトコンドリアは、私たちのエネルギーの90%以上を作り出しており

あらゆるエネルギーに変わる万能エネルギーATPを産生しています。

このATPの産生によってつくられる副産物が「活性酸素」です。

コエンザイムQ10、フラボノイドなど多くの抗酸化物質は、

悪玉・善玉を区別せずにすべての活性酸素を除去します。

ですが、水素は、悪玉の活性酸素を選択的に除去・無害な水に変化させます。

そして、尿として体外に排出させます。

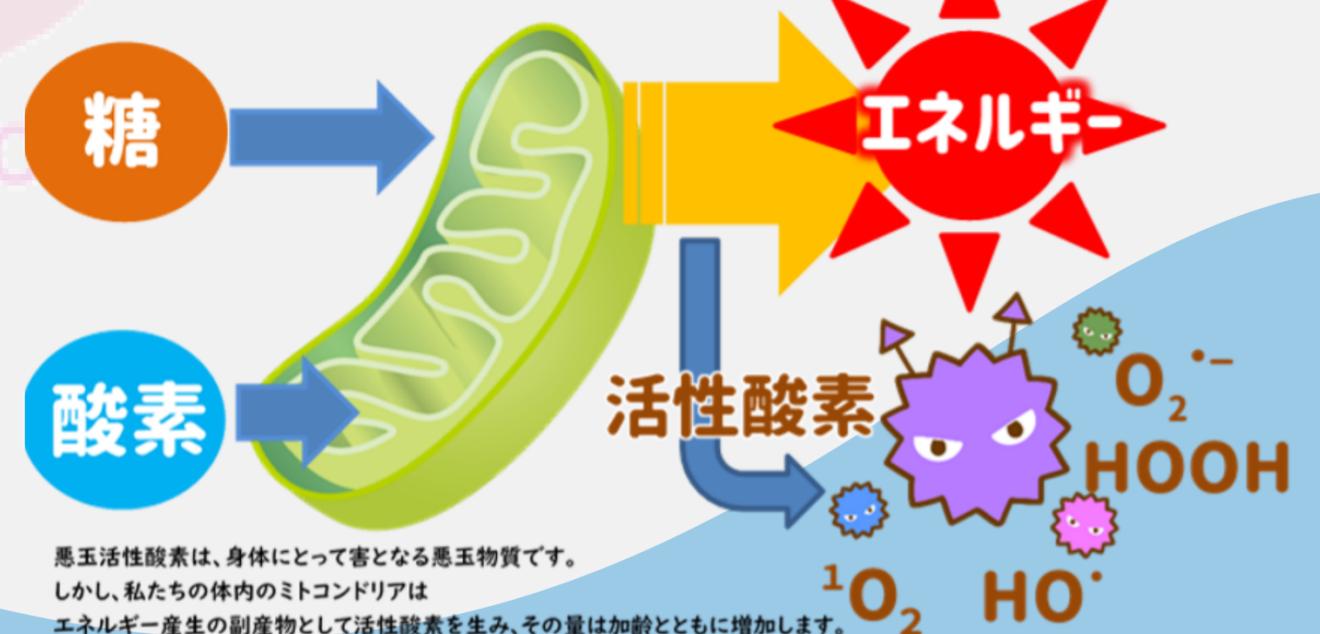
水素は、免疫力を高める善玉活性酸素には作用せずに、

悪玉活性酸素のみを攻撃する理想的な抗酸化物質です。

また、水素は分子が圧倒的に小さいので、体の隅々まで届いて

その抗酸化を発揮してくれます。

## ミトコンドリア と 活性酸素



02 水素と酸素の同時  
吸入がおすすめです。



# 水素と酸素の同時吸入がおすすめです。

水素と酸素と体内での役割が違います。

水素は、ミトコンドリアの活性化、活性酸素除去 です。

酸素は、新陳代謝の活性化です。

私たちの体内に濃い酸素が入ると  
濃い方から薄い方へ流れようとする

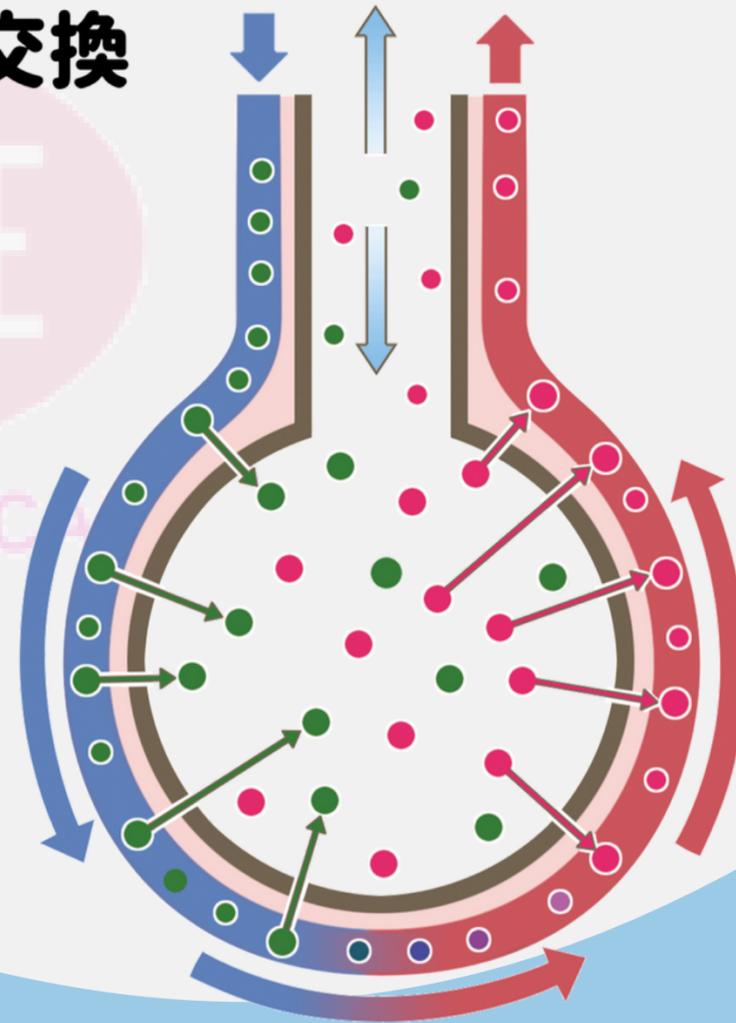
「拡散現象」が起こります

## 呼吸器のガス交換



MAKE MEDICAL

酸素



二酸化炭素

そうなることで、酸素の薄い毛細血管の先まで酸素が行き渡ります。  
毛細血管顕微鏡で、濃い酸素を吸入すると血流が速くなるのを見ることが出来ます。



**指先の毛細血管です。**

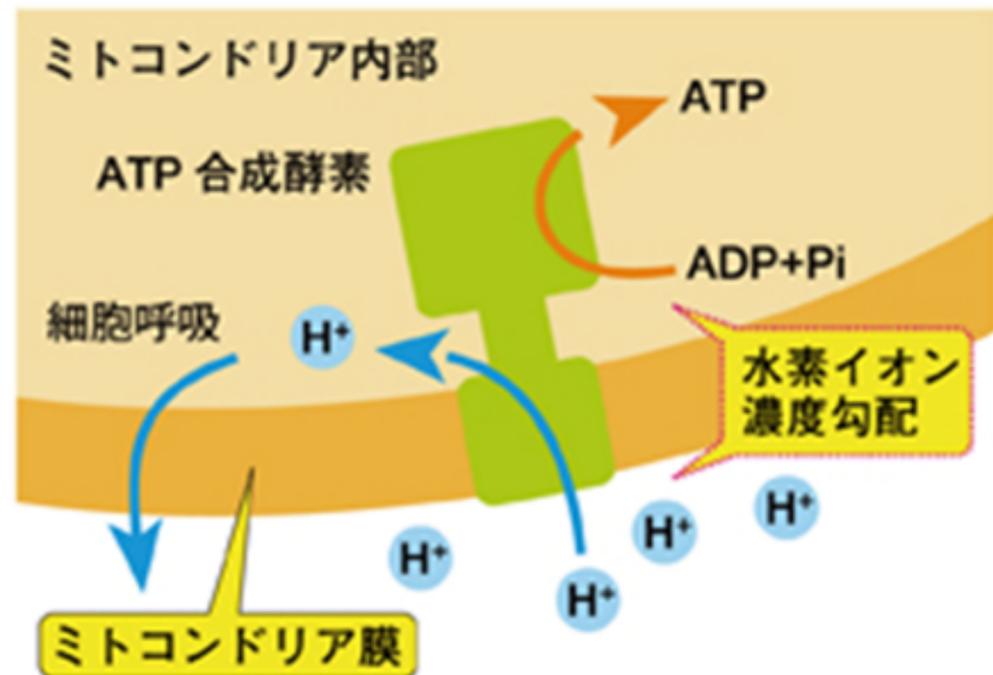
毛細血管動画

[https://drive.google.com/file/d/1W5nq1fU0m02zP8\\_i20h7msl3pWaH6-U/view?usp=share link](https://drive.google.com/file/d/1W5nq1fU0m02zP8_i20h7msl3pWaH6-U/view?usp=share_link)

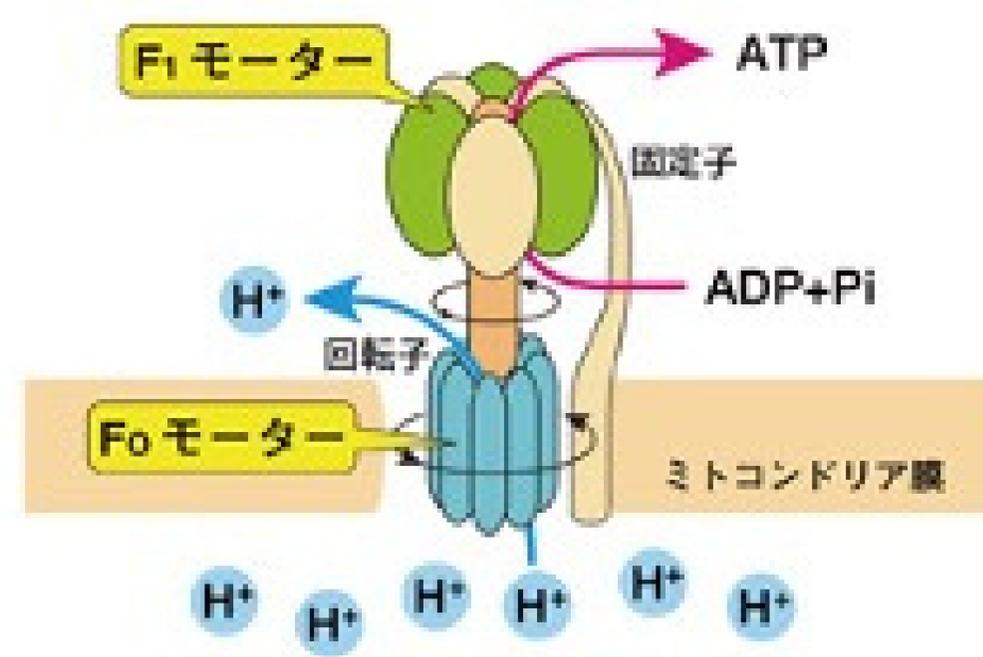
血流が速くなると、酸素と栄養を運び、二酸化炭素と老廃物を持って帰ってくる肺のガス交換回数が増えることになり、新陳代謝が活発になります。  
水素と酸素の同時吸入をお勧めさせていただいております。

## 細胞の構造





ミトコンドリアは膜で囲まれた袋で、細胞呼吸によっていつも水素イオンを袋の外へ運び出している。水素イオンがATP合成酵素の中を通過して袋の中にもどるときにATPが合成される。



ATP合成酵素の模式図。Foモーターが水素イオン流れによって回転すると、Foモーターに連結したシャフトが、F1の中で回り、ATPが合成される。Foの固定子とF1の固定子は右横の棒状の部分で固定されている。



水素は、私たち自身の身体では、創り出せません。唯一、腸内細菌によって水素が創り出されています。腸内細菌とは、共存共栄ですね。水素を吸入することで、腸内細菌の作り出す水素と合わせて、体内の水素を増加させることによって、ミトコンドリアが活性化すると考えられています。活性化されたミトコンドリアは、エネルギー産生が効率化し、疲れにくい体に調整し、脳にたくさんのエネルギーを運びます。さらに、体の代謝も上げてくれるため、ダイエットやエイジングケアにも効果が期待できます。水素吸入によって全身に届けることは、身体を錆びつかせ、老化や生活習慣病、疾病などの元凶である悪玉の活性酸素を減らし、血管内皮機能や動脈硬化の改善が期待できます。

# お気軽にご相談ください！

ホームページ

<https://make-medical.com>

メールアドレス

info@make-medical.com

LINE公式アカウント

<https://lin.ee/r6uAZQDi>



## MAKE MEDICAL 株式会社

〒166-0012

東京都杉並区和田3-31-12

製品のお問合せTEL 03-6824-4345

アフターサービス 03-6824-4399

